



D+ 1.730 m

Distancia 67,8 km

8

9

10

12

14

18

20

24

28

30

HORA DE SALIDA

8:00

LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA										
CABEZÓN DE LA SAL		0,00	67,80											
CARREJO		1,00	66,80	8:07	8:06	8:06	8:05	8:04	8:03	8:03	8:02	8:02	8:02	
CRUCE DE SANTIBAÑEZ		2,40	65,40	8:18	8:16	8:14	8:12	8:10	8:08	8:07	8:06	8:05	8:04	
SANTIBAÑEZ		3,00	64,80	8:22	8:20	8:18	8:15	8:12	8:10	8:09	8:07	8:06	8:06	
ALTO DE SAN CIFRIÁN		6,40	61,40	8:48	8:42	8:38	8:32	8:27	8:21	8:19	8:16	8:13	8:12	
CRUCE DE SAN VICENTE DEL MONTE		9,30	58,50	9:09	9:02	8:55	8:46	8:39	8:31	8:27	8:23	8:19	8:18	
SAN VICENTE DEL MONTE		12,00	55,80	9:30	9:20	9:12	9:00	8:51	8:40	8:36	8:30	8:25	8:24	
ALTO DE LOS TORNEROS		17,40	50,40	10:10	9:56	9:44	9:27	9:14	8:58	8:52	8:43	8:37	8:34	
LA COCINA		22,00	45,80	10:45	10:26	10:12	9:50	9:34	9:13	9:06	8:55	8:47	8:44	
CRUCE ANTES DEL SOPLAO		28,90	38,90	11:36	11:12	10:53	10:24	10:03	9:36	9:26	9:12	9:01	8:57	
ALTO CORONA DE ARNERO		31,20	36,60	11:54	11:28	11:07	10:36	10:13	9:44	9:33	9:18	9:06	9:02	
CELIS	 	CIERRE DE CONTROL 11:30 H	36,50	31,30	12:33	12:03	11:39	11:02	10:36	10:01	9:49	9:31	9:18	9:13
LA COTERA		38,70	29,10	12:50	12:18	11:52	11:13	10:45	10:09	9:56	9:36	9:22	9:17	
PUENTENANSA		41,60	26,20	13:12	12:37	12:09	11:28	10:58	10:18	10:04	9:44	9:29	9:23	
CRUCE RIO		43,80	24,00	13:28	12:52	12:22	11:39	11:07	10:26	10:11	9:49	9:33	9:27	
CARMONA		46,20	21,60	13:46	13:08	12:37	11:51	11:18	10:34	10:18	9:55	9:39	9:32	
SAN PEDRO		46,80	21,00	13:51	13:12	12:40	11:54	11:20	10:36	10:20	9:57	9:40	9:33	
CRUCE DE MONTE Á		48,70	19,10	14:05	13:24	12:52	12:03	11:28	10:42	10:26	10:01	9:44	9:37	
COLLADO DE MONTE Á		51,90	15,90	14:29	13:46	13:11	12:19	11:42	10:53	10:35	10:09	9:51	9:43	
CRUCE PUENTE DE RUENTE		58,60	9,20	15:19	14:30	13:51	12:53	12:11	11:15	10:55	10:26	10:05	9:57	
RUENTE		59,20	8,60	15:24	14:34	13:55	12:56	12:13	11:17	10:57	10:28	10:06	9:58	
UCIEDA		DESVÍO MODALIDAD BRONCE	60,80	7,00	15:36	14:45	14:04	13:04	12:20	11:22	11:02	10:32	10:10	10:01
CABEZÓN DE LA SAL - META	 	CIERRE DE CONTROL 24 :00 H	67,80	0,00	16:28	15:32	14:46	13:39	12:50	11:46	11:23	10:49	10:25	10:15